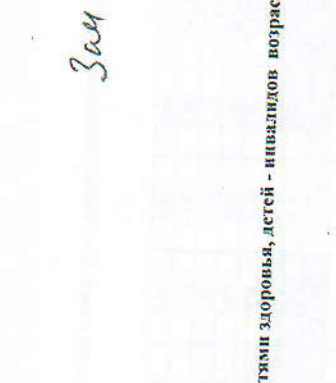
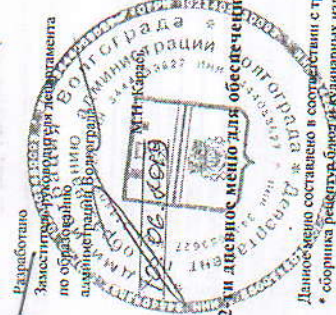




№ п/п		Наименование блюда		Выход (в гр.)		Пищевые вещества (гр.)		Энерг. ценность		Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер по сборнику рецептов	
Вариант 1																			
Завтрак																			
1	Каша вязкая молочная	Дружба из пшена и риса с маслом	200/5	5,94	10,91	41,68	0,09	0,93	53,50	0,17	130,20	153,98	36,33	0,80	0,80	0,80	0,80	№175/2011	
2	Хлеб пшеничный		30	3,21	0,30	15,50	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	0,33	0,33	0,33	№175/2011	
3	Яйцо вареное вкрутую		1шт	5,10	4,60	0,30	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90	0,90	0,90	0,90	№337	
4	Чай с сахаром	каркаде	200	0,30	0,00	15,20	0,00	0,00	2,20	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	0,80	0,80	0,80	№685	
Итого																			
Обед																			
1	Овощи отварные, соленные, свежие		100	2,40	0,40	11,00	0,04	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	2,00	2,00	2,00	№139	
2	Суп картофельный с бобовыми		250	7,50	7,00	27,80	0,15	10,00	0,01	0,00	700,00	155,00	46,25	2,50	2,50	2,50	2,50	№139	
3	Печенье, тушеная в соусе		100	13,60	8,80	3,80	0,24	36,10	69,26	0,60	32,00	279,10	18,50	5,90	5,90	5,90	5,90	№639	
4	Рагу овощное		180	5,10	9,20	19,20	0,00	0,36	0,00	0,00	1,10	14,40	86,40	58,80	2,30	2,30	2,30	№639	
5	Компот из сухофруктов		200	0,60	0,00	31,40	0,15	2,70	0,00	0,00	10,00	8,00	23,00	2,30	2,30	2,30	2,30	№639	
6	Хлеб пшеничный		40	4,28	0,40	20,67	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	0,44	0,44	0,44	№639	
7	Хлеб пеканский		20	1,10	0,20	9,40	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	0,60	0,60	0,60	№639	
Итого																			
Вариант 2																			
Завтрак																			
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом		200/5	5,86	10,58	45,93	0,05	0,94	53,50	0,22	127,56	153,70	35,56	0,58	0,58	0,58	0,58	№302	
2	Хлеб пшеничный		30	3,21	0,30	15,50	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	0,33	0,33	0,33	№302	
3	Масло сливочное		5	0,04	3,63	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	1,20	1,50	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01	№14/2011	
4	Чай с сахаром		200	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	2,20	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	0,80	0,80	0,80	№685	
Обед																			
1	Овощи отварные, соленные, свежие		100	2,40	0,40	11,00	0,04	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	2,00	2,00	2,00	№123	
2	Щи из свежей капусты с картофелем		250	2,50	5,00	8,60	0,17	17,50	0,01	0,00	11,00	54,88	25,00	0,93	0,93	0,93	0,93	№123	
3	Зразы рыбные рубленые		100/5	11,30	16,30	15,30	0,06	0,71	43,37	21,25	39,90	104,60	22,55	0,83	0,83	0,83	0,83	№237/2011	
4	Рис отварной		180	3,80	8,20	23,40	0,23	8,00	0,01	0,24	57,60	120,96	43,20	1,44	1,44	1,44	1,44	№511	
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах		200	0,00	0,00	30,60	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	0,60	0,60	0,60	№648	
6	Хлеб пшеничный		40	4,28	0,40	20,67	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	0,44	0,44	0,44	№648	
7	Хлеб пеканский		20	1,10	0,20	9,40	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	0,60	0,60	0,60	№648	
Итого																			
Вариант 3																			
Завтрак																			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом		200/5	8,10	12,80	46,73	0,17	0,93	53,50	0,61	146,05	229,40	69,13	1,69	1,69	1,69	1,69	№302	
2	Хлеб пшеничный		30	3,21	0,30	15,50	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	0,33	0,33	0,33	№302	
3	Сыр порция		10	2,60	2,60	3,30	0,01	0,07	26,00	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10	0,10	0,10	0,10	№697	
4	Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	0,30	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	0,80	0,80	0,80	№686	
Итого																			
Обед																			
1	Овощи отварные, соленные, свежие		100	2,40	0,40	11,00	0,04	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	2,00	2,00	2,00	№302	

Всего

«Основное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)»

2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	151,30	0,09	0,00	0,01	0,00	0,00	12,50	61,25	22,50	0,99	№140
3	Котлеты рубленые из кур. запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,00	0,08	0,51	81,40	0,89	0,89	79,45	78,53	16,16	28,98	№501
4	Бобовые отварные (горох)	180	17,00	8,50	40,00	306,00	0,00	3,40	0,00	0,24	0,24	21,60	11,99	4,80	0,72	№514
5	Компот из изюма	200	0,40	0,00	27,40	106,00	0,00	2,80	0,00	0,20	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№638
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
7	Хлеб пеклеальный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			45,58	35,00	145,47	1 030,23	46,85	6,85	81,45	2,79	2,79	227,41	369,47	114,42	34,33	
Всего			59,79	50,70	226,20	1 497,23	47,06	10,05	160,95	3,84	3,84	484,36	682,97	202,95	37,23	
Вариант 4																
Завтрак																
1	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	200/5	5,94	10,91	41,68	286,00	0,09	0,93	53,50	0,17	0,17	130,20	153,98	36,33	0,80	№175/2011
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	20,00	0,06	0,06	1,20	1,50	0,00	0,01	№14/2011
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685
Итого			9,49	14,84	72,45	450,20	0,12	3,13	73,50	0,62	0,62	154,30	189,58	52,23	1,94	
Обед																
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	46,60	0,14	0,04	0,34	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	123,75	10,00	0,18	0,38	0,38	32,50	92,50	12,50	0,38	№110
3	Макароник с мясом или печеню	250/10	34,30	29,80	37,50	498,00	0,15	0,00	36,20	0,54	0,54	35,32	310,27	48,15	4,20	№285/2011
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№639
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
6	Хлеб пеклеальный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			45,18	37,00	126,27	943,43	170,73	12,84	36,42	11,38	11,38	173,68	618,47	150,61	9,92	
Всего			54,67	51,84	198,72	1 393,63	170,85	15,97	109,92	12,00	12,00	327,98	808,05	202,84	11,86	
Вариант 5																
Завтрак																
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	5,86	10,58	45,93	287,00	0,05	0,94	53,50	0,22	0,22	127,56	153,70	35,56	0,58	№302
2	Хлеб пшеничный	50	3,21	0,30	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
3	Сыр порция	10	2,60	2,60	3,50	40,00	0,01	0,07	26,00	0,05	0,05	88,00	3,50	3,50	0,10	№97
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
Итого			11,87	13,48	79,73	456,20	0,09	3,21	79,50	0,66	0,66	309,46	297,80	62,96	1,81	
Обед																
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	46,60	0,14	0,04	0,34	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
2	Пти из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	3,38	17,50	0,01	0,00	0,00	11,00	54,88	25,00	0,93	№123
3	Соус из сметаны	100	11,25	22,80	1,60	266,25	0,01	0,00	0,00	0,10	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45	№413
4	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	180	3,80	8,10	26,30	196,00	0,00	2,80	0,00	0,20	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№570
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
7	Хлеб пеклеальный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			25,33	36,90	108,17	860,48	50,07	23,24	0,05	1,96	1,96	148,86	317,58	103,96	5,62	
Всего			37,20	50,38	187,90	1 316,68	50,16	26,45	79,55	2,62	2,62	458,32	615,38	166,92	7,43	
Вариант 6																
Завтрак																
1	Ленинградский творог и прокипяченной сметаной	200/20	25,10	20,70	62,12	470,67	0,09	0,13	59,00	3,79	3,79	99,90	162,20	28,30	1,28	208/2011
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	№14/2011
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
Итого			28,69	28,25	92,95	667,87	0,12	2,33	99,00	4,29	4,29	125,20	199,30	44,20	2,43	
Обед																
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	46,60	0,14	0,04	0,34	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
2	Рассольник Ленинградский	250	3,70	5,60	25,00	168,70	0,00	5,88	0,00	0,38	0,38	22,50	96,25	16,25	0,50	№132
3	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	17,00	10,10	16,10	261,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	13,50	174,00	26,00	2,75	№455
4	Макаронные изделия	180	6,55	6,95	39,55	234,85	0,07	0,00	34,28	0,97	0,97	14,57	45,08	9,77	0,97	№516
5	Компот из изюма	200	0,40	0,00	27,40	106,00	0,00	2,80	0,00	0,20	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№638
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
7	Хлеб пеклеальный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			35,43	23,65	149,12	959,48	46,83	8,82	34,32	3,01	3,01	164,43	533,03	122,98	7,86	

02.10

дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)

Вариант 7	Вариант 8	Вариант 9	Вариант 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Каша молочная гречневая вязкая	1. Суп картофельный с макаронными изделиями
2. Хлеб пшеничный	2. Суп картофельный с бобовыми	2. Хлеб пшеничный	2. Суп картофельный с макаронными изделиями
3. Масло сливочное	3. Фрикадельки рыбные	3. Масло сливочное	3. Колбасы рубленые из кур, запеченные с молочным соусом
4. Чай с сахаром каркаде	4. Соус сметанный с томатом	4. Чай с сахаром и лимоном	4. Картофельное пюре или картофель отварной с маслом
Итого	5. Каша гречневая рассыпчатая	Итого	5. Компот из яблок
Обед	6. Компот из сухофруктов	Обед	6. Хлеб пшеничный
1. Овощи отварные, соленные, свежие	7. Хлеб пшеничный	1. Овощи отварные, соленные, свежие	7. Хлеб пшеничный
2. Суп картофельный с бобовыми	8. Хлеб пшеничный	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	8. Хлеб пшеничный
3. Фрикадельки рыбные	Всего	3. Тфтели из печени с рисом	Всего
4. Соус сметанный с томатом	Вариант 8	4. Рыбные припущенные с томатом	Вариант 9
5. Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	Завтрак
6. Компот из сухофруктов	1. Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	6. Хлеб пшеничный	1. Каша молочная гречневая вязкая
7. Хлеб пшеничный	2. Сыр порция	7. Хлеб пшеничный	2. Хлеб пшеничный
8. Хлеб пшеничный	3. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	3. Масло сливочное
Всего	4. Чай с сахаром	9. Хлеб пшеничный	4. Чай с сахаром и лимоном
Вариант 8	Итого	Всего	Итого
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие
2. Суп картофельный с бобовыми	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	2. Суп картофельный с макаронными изделиями
3. Фрикадельки рыбные	3. Тфтели из печени с рисом	3. Тфтели из печени с рисом	3. Колбасы рубленые из кур, запеченные с молочным соусом
4. Соус сметанный с томатом	4. Рыбные припущенные с томатом	4. Рыбные припущенные с томатом	4. Картофельное пюре или картофель отварной с маслом
5. Каша гречневая рассыпчатая	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	5. Компот из яблок
6. Компот из сухофруктов	6. Хлеб пшеничный	6. Хлеб пшеничный	6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный
8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный
Всего	Всего	Всего	Всего
Вариант 9	Вариант 10	Вариант 10	Вариант 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	1. Каша молочная гречневая вязкая	1. Каша молочная гречневая вязкая	1. Суп картофельный с макаронными изделиями
2. Сыр порция	2. Хлеб пшеничный	2. Хлеб пшеничный	2. Суп картофельный с макаронными изделиями
3. Хлеб пшеничный	3. Масло сливочное	3. Масло сливочное	3. Колбасы рубленые из кур, запеченные с молочным соусом
4. Чай с сахаром	4. Чай с сахаром и лимоном	4. Чай с сахаром и лимоном	4. Картофельное пюре или картофель отварной с маслом
Итого	Итого	Итого	5. Компот из яблок
Обед	Обед	Обед	6. Хлеб пшеничный
1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие	7. Хлеб пшеничный
2. Борщ из свежих капусты с картофелем	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	8. Хлеб пшеничный
3. Тфтели из печени с рисом	3. Тфтели из печени с рисом	3. Тфтели из печени с рисом	Всего
4. Рыбные припущенные с томатом	4. Рыбные припущенные с томатом	4. Рыбные припущенные с томатом	Вариант 10
5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	Завтрак
6. Хлеб пшеничный	6. Хлеб пшеничный	6. Хлеб пшеничный	1. Каша молочная рисовая вязкая с маслом
7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный	2. Хлеб пшеничный
8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	
Всего	Всего	Всего	
Вариант 10	Вариант 10	Вариант 10	
Завтрак	Завтрак	Завтрак	
1. Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	1. Каша молочная гречневая вязкая	1. Каша молочная гречневая вязкая	
2. Сыр порция	2. Хлеб пшеничный	2. Хлеб пшеничный	
3. Хлеб пшеничный	3. Масло сливочное	3. Масло сливочное	
4. Чай с сахаром	4. Чай с сахаром и лимоном	4. Чай с сахаром и лимоном	
Итого	Итого	Итого	
Обед	Обед	Обед	
1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие	1. Овощи отварные, соленные, свежие	
2. Борщ из свежих капусты с картофелем	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	2. Борщ из свежих капусты с картофелем	
3. Тфтели из печени с рисом	3. Тфтели из печени с рисом	3. Тфтели из печени с рисом	
4. Рыбные припущенные с томатом	4. Рыбные припущенные с томатом	4. Рыбные припущенные с томатом	
5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	5. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	
6. Хлеб пшеничный	6. Хлеб пшеничный	6. Хлеб пшеничный	
7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный	7. Хлеб пшеничный	
8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	8. Хлеб пшеничный	
Всего	Всего	Всего	

Всего 10.17

дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда
(горячие завтраки и обеды)

3	Сыр порция	10	2,60	2,60	3,30	40,00	0,01	0,07	26,00	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10	№97
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685
	Итого		11,97	13,48	79,93	438,20	0,09	3,21	79,50	0,66	238,46	237,80	54,96	1,81	
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
2	Суп из овощей	250	3,70	3,70	22,50	141,30	0,10	8,75	0,01	0,00	55,00	110,00	35,00	1,88	№135
3	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	230,00	0,08	1,08	25,80	1,00	62,80	183,25	43,30	1,68	№234/2011
4	Пюре из бобовых (горох)	180	17,00	8,50	47,10	306,00	0,00	2,80	0,00	0,24	18,00	9,00	3,40	0,72	№199/2011
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№639
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
7	Хлеб пеклеваемый	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		43,18	24,40	160,87	990,23	47,01	15,47	25,85	11,70	241,66	518,85	171,66	9,62	
	Всего		55,15	37,88	240,80	1 448,43	47,10	18,68	105,35	12,36	480,12	756,65	226,62	11,43	
	Вариант II														
	Завтрак														
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,80	46,73	295,80	0,17	0,93	53,50	0,61	146,05	229,40	69,13	1,69	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	20,00	0,06	1,20	1,50	0,00	0,01	№14/2011
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
	Итого		11,55	16,73	77,30	438,00	0,20	3,13	73,50	1,06	241,15	325,00	93,03	2,83	
Обед															
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	3,38	17,50	0,01	0,00	11,00	54,88	25,00	0,93	№123
3	Рагу из птицы	250	19,00	16,60	21,80	310,00	0,10	16,16	20,85	0,38	52,56	154,56	55,28	2,73	№289/2011
4	Кусь из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
6	Хлеб пеклеваемый	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		29,28	22,60	102,07	708,23	50,16	36,60	20,90	2,04	177,42	427,14	151,24	7,30	
	Всего		40,83	39,33	179,37	1 166,23	50,36	39,73	94,40	3,10	418,57	752,14	244,27	10,13	
	Вариант 12														
	Завтрак														
1	Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	6,20	20,20	40,90	149,10	0,06	0,00	0,04	0,00	42,95	0,82	0,82	0,33	№311
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	20,00	0,06	1,20	1,50	0,00	0,01	№14/2011
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
	Итого		9,75	24,13	71,67	313,30	0,09	2,20	20,04	0,45	67,05	36,42	16,72	1,47	
Обед															
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
2	Рассольник Ленинградский	250	3,70	5,60	23,00	168,70	0,00	5,88	0,00	0,38	22,50	96,25	16,25	0,50	№132
3	Котлеты рубленные с белочанной капустой	100	17,00	10,10	16,10	261,00	0,08	0,00	0,00	0,00	13,50	174,00	26,00	2,75	№455
4	Каша пшенная рассыпчатая	180	8,20	0,00	46,90	280,00	0,24	0,00	23,90	0,24	21,40	166,32	58,50	1,96	№508
5	Компот из яблок	200	0,40	0,00	27,40	106,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№638
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
7	Хлеб пеклеваемый	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		37,08	16,70	156,47	1 004,63	47,00	8,82	23,94	2,28	171,26	654,27	171,71	8,85	
	Всего за 12 дней		46,83	40,83	228,14	1 317,93	47,09	11,02	43,98	2,73	238,31	690,69	188,43	10,32	
	Средний суточный рацион		48,01	45,63	214,01	1 390,24	828,06	275,28	1 421,55	99,33	6 080,20	9 368,86	2 854,78	253,00	
	Соотношение:		0,95	1,05	4,00										

Дан
0.6